

La normalización de la marihuana entre los jóvenes latinos

La normalización es la manera por la cual las ideas y las acciones llegan a ser vistas como "normales" y "naturales" en la vida cotidiana. Las estadísticas han demostrado que el uso de la marihuana ha aumentado drásticamente en los últimos años, lo que confirma el aumento de la normalización de la marihuana entre los jóvenes latinos.

La agencia Partnership for Drug-Free Kids recopiló datos sobre este tema en su más reciente Estudio de Seguimiento de Actitudes (PATS, por sus siglas en inglés), una encuesta nacional que analiza el uso de drogas y alcohol en los adolescentes. Su investigación concluyó que los adolescentes hispanos están usando drogas a niveles alarmantemente más altos que los adolescentes de otros grupos étnicos. Según su más reciente publicación, "casi la mitad de los adolescentes hispanos (47%) usaron marihuana, comparado con el 39% de los afroamericanos y el 36% de los adolescentes de raza caucásica" (PATS, 2013). Según las estadísticas más recientes y locales de la encuesta del uso de drogas entre los jóvenes (YDS, por sus siglas en inglés) realizada por el Centro de Servicios de Prevención en 2015, encontró que más del 74% de los estudiantes latinos del Condado de Mecklenburg creen que hay "poco o ningún riesgo" asociado con el consumo de marihuana.

¿Cómo va a afectar a la juventud latina esta normalización de la marihuana? Los jóvenes latinos ya viven en una sociedad donde la marihuana está muy presente en sus vidas: en programas de televisión populares y medios sociales donde es exaltado por los famosos y los traficantes de drogas, en fiestas e incluso entre sus clases escolares y en sus propias casas. Esta alta exposición a actitudes positivas hacia la marihuana no permite ver las consecuencias peligrosas de esta sustancia al cerebro adolescente e inocentemente los lleva a convertirse en usuarios. Este cambio cultural aumenta la demanda, lo que a su vez aumenta la habilidad de los jóvenes para conseguir y acceder a la marihuana, que día a día se extiende a los miembros más jóvenes de la sociedad. Aquí mismo en Charlotte, la tasa de estudiantes en escuela intermedia que reportaron consumir marihuana aumentó casi el 300% de 4.2% en el 2010 a 11.7% en el 2015 (YDS). Esto deja poca duda que experimentar con marihuana se está convirtiendo en algo socialmente aceptable para los jóvenes.

Lo bueno del caso es que las normas sociales pueden ser cambiadas, lo que significa que el uso de la marihuana puede convertirse en algo "poco común" dentro de la cultura de jóvenes latinos. Este cambio comienza con una comunidad informada, involucrada e integrada. Entendiendo los hechos relacionados al uso de la marihuana entre los jóvenes latinos es el primer paso para que una comunidad pueda identificar y detener las condiciones que están permitiendo que esta "norma" crezca. Únase a una coalición en su comunidad, un comité escolar o un grupo dedicado al tema para formar parte de la voz comunitaria en contra de la normalización del uso de la marihuana entre los jóvenes latinos. Para más información sobre cómo ser parte de este cambio, visite la página de Facebook *Alianza de Prevención y Control de Sustancias* o comuníquese con Karen al medina@preventionservices.org.

Karen de la O Medina